

Le sac à redon est utilisé pour se déplacer plus aisément après une chirurgie liée au cancer du sein. Il cache un drain reliant la plaie à une poche permettant d'aspirer la lymphe et les autres sécrétions. Les patientes peuvent le garder jusqu'à 5 jours.

## Tutoriel Sac à redon



### Fournitures



#### Tissu coton

2 morceaux de 25cm x 31cm pour l'extérieur du sac  
2 morceaux de 25cm x 31cm pour la doublure du sac

#### Sangle

1m en 3 cm de largeur (coton ou polyester)

Les marges de couture de 1cm sont comprises.

### Réalisation

-1- Coudre endroit contre endroit 2 morceaux de 25cm x 31cm sur 3 côtés en laissant le haut du sac "ouvert".



-2- Pour former le fond du sac, pincer le coin au bas du sac en positionnant les coutures l'une sur l'autre. Vous obtenez un petit triangle. Tracer la base du triangle qui doit mesurer 8 cm, le milieu étant sur la couture puis coudre.



-3- Couper le triangle à 1cm, à l'extérieur de la couture.

-4- Renouveler l'opération pour le deuxième coin du sac.

-5- Faites de même en reprenant à l'étape -1- avec les 2 autres morceaux de tissu.



-6- Positionner et épingler la sangle à l'intérieur de la première partie du sac en veillant à ne pas la vriller et à la laisser dépasser de 4 cm de chaque côté du sac.



-7- Retourner la doublure du sac et l'insérer endroit contre endroit dans la première partie du sac.



-8- Epingler les deux parties du sac.

-9- Coudre le haut du sac, à 1 cm du bord en veillant à laisser une ouverture de 10 cm qui permettra de retourner le sac !



-10- Retourner le sac grâce à l'ouverture laissée.



-11- Insérer (repousser) la doublure, à sa place dans le sac puis piquer tout autour du haut du sac à 5mm du bord pour bien fixer les tissus.

Bravo, vous avez terminé ! Il ne vous reste plus qu'à arrêter proprement les fils.